



MEDICI

En tu casa y al salir refuerza tus defensas



Lavado de manos

Lava bien tus manos con agua y jabón

Duración de este procedimiento: 40 - 60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de ambas manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelanzando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

Distanciamiento físico



Usar correctamente el tapabocas ¡Te luce!

No lo uses bajo la nariz

No dejes expuesta la barbilla

No lo uses flojo

No dejes espacios a los costados

No lo pongas en el cuello

No toques la parte frontal



Aplica estas 6 prácticas

de bioseguridad en nuestros puntos de atención

1. Por la seguridad y salud de todos

Esta restringido el ingreso para usuarios con síntomas de resfriado o temperatura igual o superior a 38 grados.



2. Desinfecta tus manos

Con gel antibacterial, antes de ingresar al punto de atención.

3. Usa el tapabocas

Es obligatorio



4. Ingresa con acompañante

solo si es necesario

5. Mantén el distanciamiento físico

sentándote en las sillas habilitadas



6. Desinfecta tus manos

luego de usar el lapicero