



Evolucionamos por tu Salud



Estrenamos línea telefónica para estar en contacto contigo (604) 6042222

Puedes comunicarte de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:30 p.m.

Si requieres una cita de aplicación de medicamentos ¡Ten presente!

1. Documentos que debes tener a la mano:

- Fórmula médica
- Historia clínica
- Resultados de laboratorio, en caso de que tu medicamento así lo requiera.

2. Canales para solicitar la cita

1. **Teléfono:** (604) 604 22 22, extensión 1.
2. **WhatsApp:** 320 883 6911. (Los datos debes enviarlos en un solo mensajes y esperar la respuesta, la cual recibirás en el orden de llegada)
3. **Correo electrónico:**
auxiliaraplicaciones@cohan.org.co o aplicacionesalmacento@cohan.org.co
4. **Presencial:** Acercándote a nuestra sede Poblado, oficina de aplicación de medicamentos (Carrera 43 A No. 25 – 81 / Mall San Lorenzo).

3. Datos que debes informar

A través del canal que hagas la solicitud, recuerda informar siempre: tu nombre completo, el número de cédula, los medicamentos a agendar, tus datos de contacto telefónico. Y, adjuntar de manera legible, la fórmula médica, la historia clínica y los resultados de laboratorios (en caso de necesitarse).

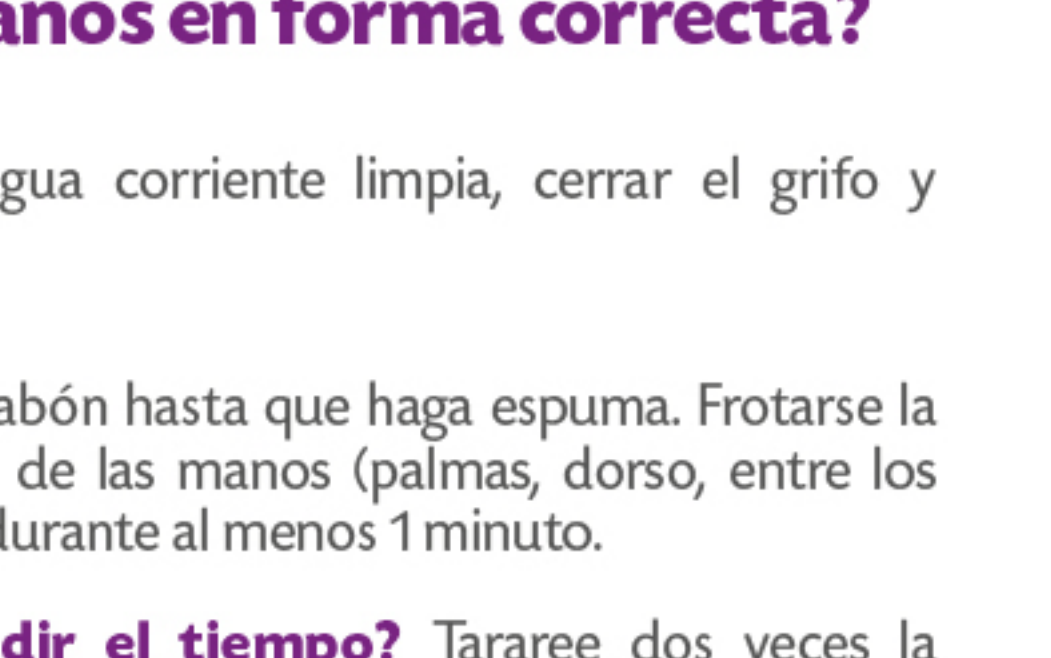


Autocuidado, una rutina diaria

Con nuestros usuarios, celebramos el día de la Seguridad del Paciente



Este año, se enfatizó en la necesidad de promover prácticas seguras en la administración de medicamentos, para prevenir errores y reducir los riesgos relacionados con los fármacos.



En septiembre celebramos el mes de la Seguridad del Paciente, en donde Caramelo, nuestra nueva enfermera, nos ayudó a recordar la importancia de este gran programa.

¡Porque nuestros usuarios son nuestra razón de ser!

Día mundial del lavado de manos en MEDICI



El Día Mundial del Lavado de Manos es un día de promoción dirigido a incrementar la conciencia y la comprensión de la importancia del lavado de manos como una forma fácil, eficaz y asequible de prevenir enfermedades y salvar vidas.

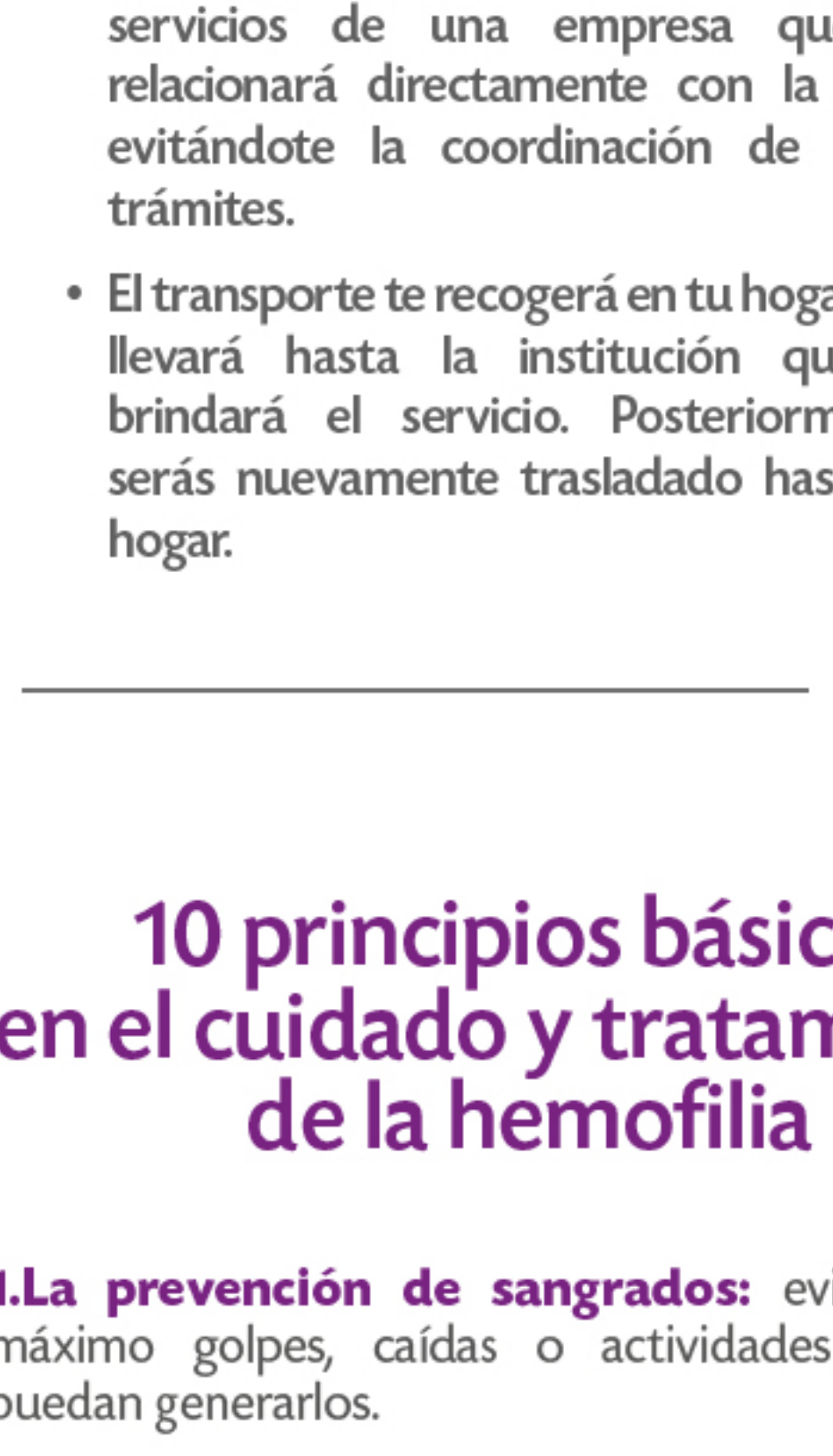
¿Cuáles son los pasos para el lavado de manos en forma correcta?

1. **Mojarse** las manos con agua corriente limpia, cerrar el grifo y enjabonarse las manos.
2. **Frotarse** las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frotarse la espuma por todas las áreas de las manos (palmas, dorso, entre los dedos y debajo de las uñas) durante al menos 1 minuto.
3. **¿Necesita algo para medir el tiempo?** Tararee dos veces la canción de "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
4. **Enjuagarse** bien las manos con agua corriente limpia.
5. **Secárselas** con una toalla limpia o al aire.



Compromiso con tu servicio

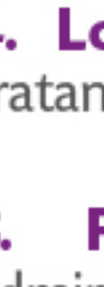
Acercamos los servicios de salud a la región Urabá



Nuestra IPS MEDICI viajó a la región de Urabá a atender pacientes con enfermedades autoinmunes. Esta jornada contó con la presencia de médicos especialistas en reumatología, médicos generales y profesional en enfermería.

De esta manera, mantenemos firme nuestro compromiso de brindar mayor acceso a los servicios de salud a las personas que requieren atención de sus patologías y se encuentran dispersas en zonas que geográficamente no les permite acceder fácilmente hasta los centros de salud.

¡Mejoramos por ustedes!



Rutas integrales de Atención en Salud

Hablemos sobre...



¿Haces parte de la Ruta Integral de Hemofilia? Por tu seguridad, nosotros te movilizamos

Pensando en tu bienestar, ahora desde la Ruta Integral de Atención de Hemofilia coordinaremos tus desplazamientos para la prestación de los diferentes servicios adscritos a la red como citas médicas, exámenes de laboratorio, citas odontológicas, entre otros.

Lo que debes saber...

- Para tu movilidad, contaremos con los servicios de una empresa que se relacionará directamente con la ruta, evitándose la coordinación de estos trámites.
- El transporte te recogerá en tu hogar y te llevará hasta la institución que te brindará el servicio. Posteriormente, serás nuevamente trasladado hasta tu hogar.
- Desde la ruta coordinaremos todo lo relacionado con tus desplazamientos, lo que nos permitirá hacer seguimiento al servicio y brindarte mayor seguridad.
- Previamente a tus citas, serás contactado por nuestros representantes para coordinar tu movilidad.

10 principios básicos en el cuidado y tratamiento de la hemofilia

1. **La prevención de sangrados:** evita al máximo golpes, caídas o actividades que puedan generarlos.
2. **Los sangrados agudos deben recibir tratamiento precoz:** dentro de las primeras dos horas, de ser posible.
3. **La terapia en el hogar:** sólo debe utilizarse para el tratamiento de episodios de sangrados leves o moderados.
4. **Los sangrados graves** deben recibir tratamiento en un entorno hospitalario.
5. **Factor de Coagulación:** Deben administrarse concentrados de reemplazo de factor de coagulación antes de cualquier procedimiento invasivo (cirugías, extracciones dentales, tratamientos de conducto, etc.).
6. **Estilo de vida:** En la medida de lo posible, los pacientes deben evitar traumatismos (golpes), modificando su estilo de vida. Evitar deportes o actividades de contacto o con alto impacto.
7. **Evitar el uso de medicamentos** que afectan la función plaquetaria, particularmente ácido acetilsalicílico (ASA) o "aspirina" y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES). El uso analgésico de acetaminofén constituye una alternativa segura.
8. **Inyecciones intramusculares** deben evitarse, extracciones de sangre difíciles y punciones arteriales.
9. **Realizar ejercicio** cotidiano a fin de desarrollar músculos fuertes, proteger articulaciones y mejorar la condición física.
10. **Deben evitarse los deportes de contacto** como el fútbol, voleibol o baloncesto, preferir actividades como la natación y el ciclismo, con el equipo adecuado.

Síntomas:

- Dolor articular.
- Inflamación articular.
- Disminución de la capacidad para mover la articulación.
- Enrojecimiento y calor de la piel alrededor de una articulación.
- Rigidez articular, especialmente en la mañana.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

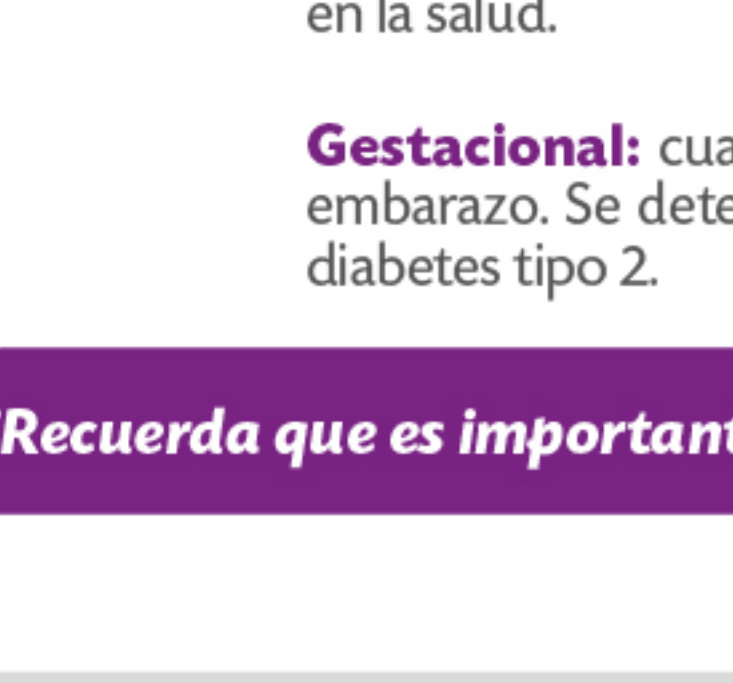
Antecedentes familiares: Algunos tipos de artritis son hereditarios, por lo que es probable que contraigas artritis si tus padres o hermanos tienen este trastorno.

Edad: El riesgo de muchos tipos de artritis aumenta con la edad.

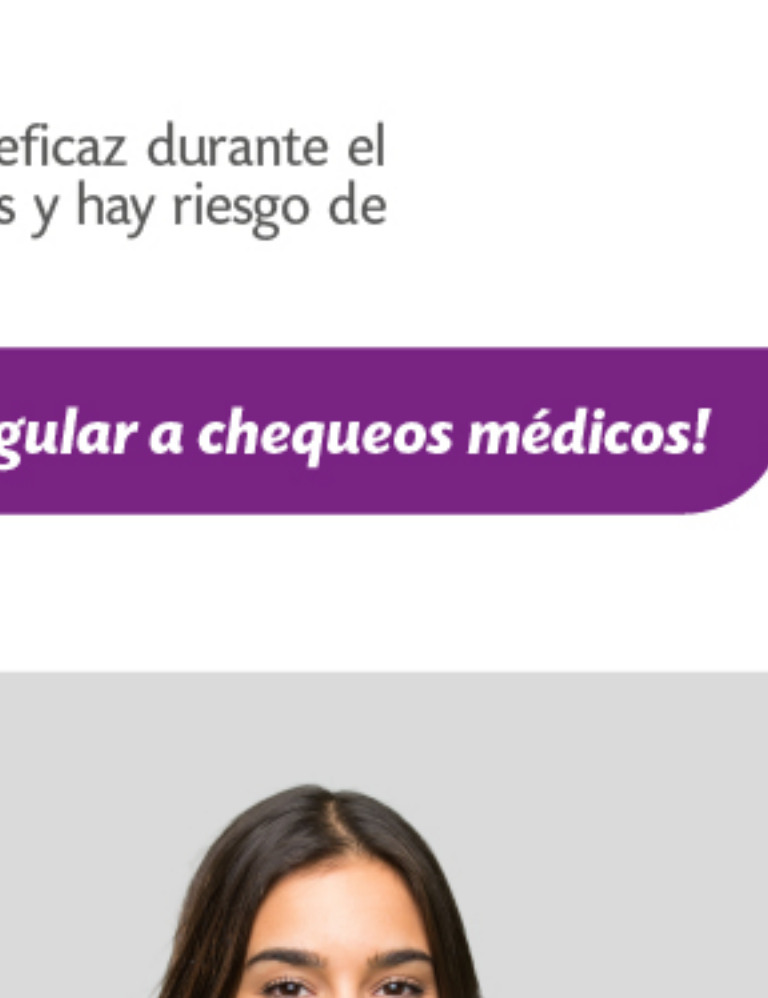
Sexo: Las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar artritis reumatoide.

Lesión articular previa: Las personas que se han lesionado una articulación, tal vez mientras hacían deporte, con el tiempo tienen más probabilidades de sufrir artritis en esa articulación.

Obesidad: Las personas con obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar artritis.



El programa de nefroprotección considera que el mayor beneficio para los usuarios y el sistema de salud es la disminución de consultas médicas por el mal control de la diabetes o de la presión arterial como factores de riesgo para el daño renal. Por eso, es importante saber identificar los tipos de diabetes que existen...



Tipo 1: cuando el páncreas no produce insulina. Se desconoce sus causas y no se puede prevenir.

Tipo 2: cuando el páncreas no produce suficiente insulina o la insulina no puede ser procesada. Es causada por malos hábitos en la salud.

Gestacional: cuando la insulina es menos eficaz durante el embarazo. Se detecta por pruebas prenatales y hay riesgo de diabetes tipo 2.

¡Recuerda que es importante acudir de manera regular a chequeos médicos!



En línea contigo

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales y además ahora tenemos sección de PQRSF en nuestro sitio.

- Visita nuestro sitio web: www.medici.com.co
- Comunícate con nosotros: (604) 604 2222
- Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:30 p.m.
- Síguenos en Facebook e Instagram: @IPSMedici

- Línea Hemofilia: (604) 6042222 opción 2
- WhatsApp: 3123366303
- Línea 24 horas

- Línea Autoinmunes y Reumatología: 6042222 opción 1
- Trámites administrativos: (604) 322 8255
- WhatsApp: 314 243 3493

- Línea de Infusiones y Aplicación de Medicamentos: (604) 6042222 opción 4
- WhatsApp: 3208836911

- Línea Renal: (604) 6042222 opción 3
- WhatsApp: 3208833989

¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!

