

En equipo por tu salud

Abril 2022 - Edición 6

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI

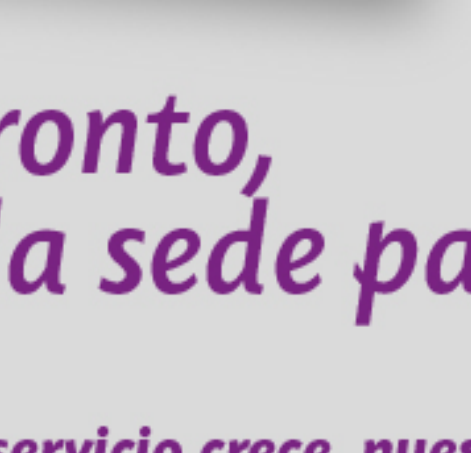
MEDICI



¡Nos llena de orgullo esta buena nueva!

Hoy, nuestro compromiso y el de las empresas de la unión temporal para la atención del programa de gestión integral de hemofilia es reconocido. De acuerdo con el ranking de los mejores resultados de gestión del riesgo en las personas, nuestra IPS especializada MEDICI fue nominada por El Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo en la categoría: **IPS CON LOS MEJORES RESULTADOS DE GESTIÓN DEL RIESGO EN HEMOFILIA - IPS grandes.**

Esta nominación nos reafirma que estamos haciendo las cosas bien y nos compromete a continuar mejorando para hacer equipo por la salud de nuestros usuarios.



Muy pronto, segunda sede para nuestros usuarios

¡Así como nuestro servicio crece, nuestra presencia en la ciudad también lo hace!

Dado el crecimiento de nuestra IPS y con el fin de contar con un mayor espacio para brindar cada vez una mejor atención a nuestros usuarios, muy pronto contaremos con una segunda sede, ubicada en la Carrera 43A N° 25 -41, Medellín.

Los programas que actualmente brindamos a los usuarios serán distribuidos en ambas sedes, para que tanto nuestros pacientes como nuestra gente gocen de mayor comodidad.

Así será nuestra nueva sede:

- 7 consultorios
- 1 sala de aplicación de medicamentos con 13 sillas
- Área de procedimientos
- Servicio farmacéutico

Autocuidado, una rutina diaria

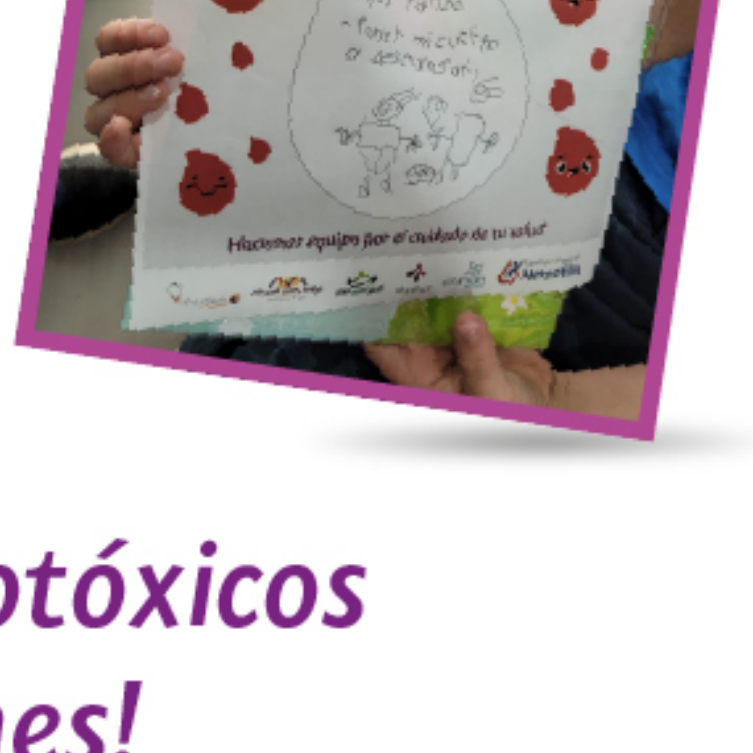
En el mes de abril conmemoramos el Día Mundial de la Hemofilia



La atención integral en hemofilia, enfermedad de Von Willebrand y otras coagulopatías es clave para llevar una vida activa y saludable.

Por eso, en nuestro programa Gestión Integral de Hemofilia y otros Trastornos de la Coagulación nos enfocamos en fomentar la salud física, psicosocial y la calidad de vida de nuestros pacientes.

¡Instruirse es solidarizarse!



Evita potenciales nefrotóxicos ¡Protege tus riñones!

El cuidado de la salud lo hacemos en equipo, desde nuestro Programa de Nefroprotección te recomendamos evitar los siguientes medicamentos. Recuerda que siempre debes consultar con el especialista y evitar automedicarte.

- Analgésicos** como diclofenaco, ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, nimesulide, piroxicam, meloxicam, ácido mefenámico, celecoxib, ofecoxib y valdecoxib.
- Antibióticos** como gentamicina, amikacina y estreptomina.
- Antivirales** como foscarnet, cidofovir, ritonavir, indinavir, tenofovir, adefovir.
- Antineoplásicos** como cisplatino, carboplatino, ifosfamida, interferon, metotrexato, rituximab.
- Medios de contraste intravenosos:** si requieres su uso para algún examen, consulta previamente con tu médico.
- Otras medicaciones:** pentamidina, amfotericina b, ácido zoledrónico.

Recomendaciones generales

Si presentas dolor, manéjalo con acetaminofén, acetaminofén más codeína o dipirona. La mejor alternativa siempre será consultar con tu médico.



Evita el uso de medicina herbal china (algunas son tóxicas para tu hígado o pueden generar la descomposición de tus músculos).



Evita el uso de enemas como Travad vía oral. Se pueden utilizar otro tipo de enemas bajo la supervisión de tu médico.

Es fundamental la detección y control de los factores de riesgo cardiovascular:



Reduce el consumo de grasas de origen animal como chicharrón, carnes rojas, y carnes frías.



Evita el consumo de alimentos fritos, enlatados y/o procesados.



No reutilices el aceite de cocina.



Consumes una porción de fruta al día y legumbres frescas.



Disminuye el consumo de sal.



Realiza actividad física de bajo impacto y según tu capacidad (30-60 minutos al día).



Evita la deshidratación, en particular en episodios de diarrea y vómito (acudir a urgencias para valoración e hidratación en casos severos).



Evita utilizar alimentos, suplementos o medicamentos "naturistas" sin la asesoría de tu médico tratante.

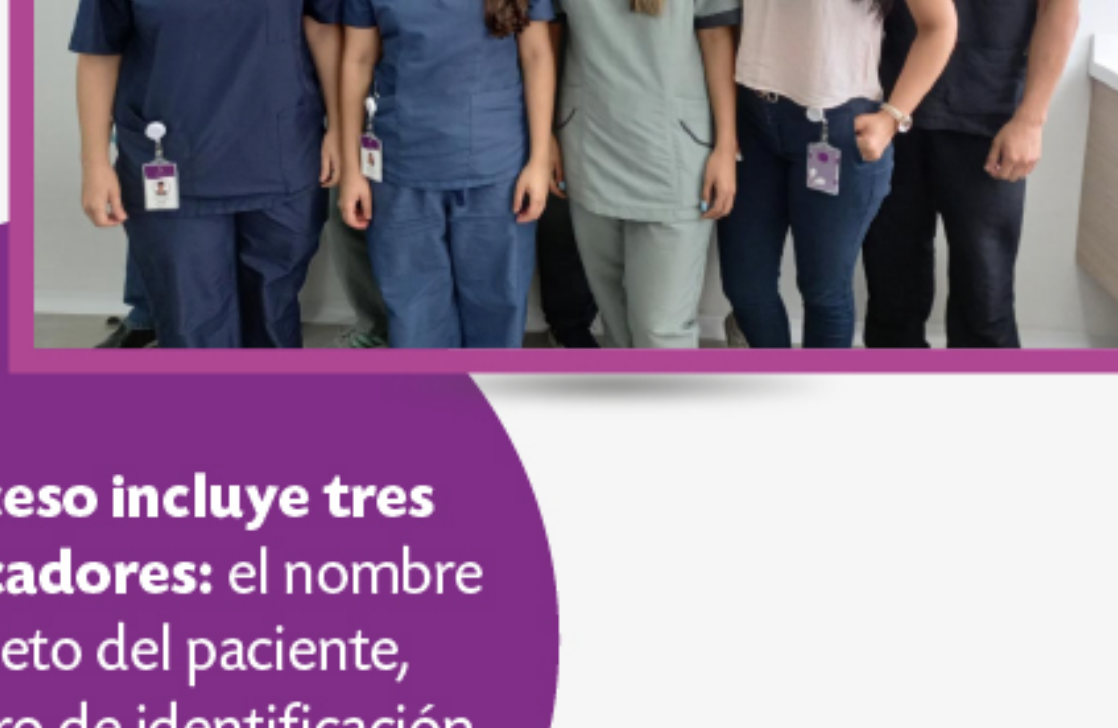
¡Cuidar la salud es responsabilidad de todos!

Compromiso con tu servicio

Nos formamos en identificación correcta de pacientes

Nuestro equipo multidisciplinario recibió la capacitación en **identificación correcta de pacientes**, la cual permite a nuestros profesionales tener la certeza de la identidad de la persona durante el proceso de atención.

Para lograrlo, nuestra IPS MEDICI tiene organizados una serie de procedimientos para la identificación en el momento de su ingreso y, posteriormente, en cada una de las fases del tratamiento; a ser implementados por los diferentes integrantes de nuestro equipo de salud involucrado en su atención.



El proceso incluye tres identificadores: el nombre completo de paciente, su número de identificación y la fecha de nacimiento.

¿Y la responsabilidad del paciente...?



Si asistes a una consulta en nuestra IPS:

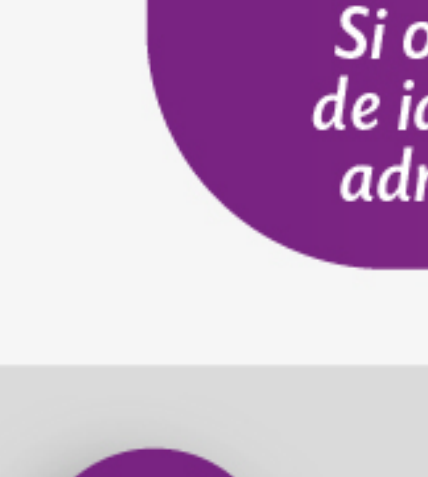
- Verifica que el profesional te llame con nombres y apellidos completos y te informe el consultorio al que debes ingresar.

- En el consultorio, el profesional debe comprobar tu identidad



Si debes reclamar medicamentos:

- La entrega de medicamentos se debe realizar con tu documento de identidad y verificando la fórmula.



Si te van a aplicar un medicamento:

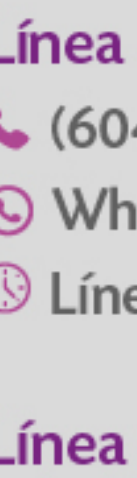
A tu ingreso a la sala de aplicaciones, el personal debe consignar la información correspondiente a tus datos de identificación en el tablero de tu cubículo.

Para esto, solicitarán tu documento de identidad. Verifica que la información diligenciada sea correcta por tu seguridad.

Si observas alguna falla en el desarrollo de tu proceso de identificación, reporta esta situación al coordinador administrativo o nuestra líder de atención al usuario.

En línea contigo

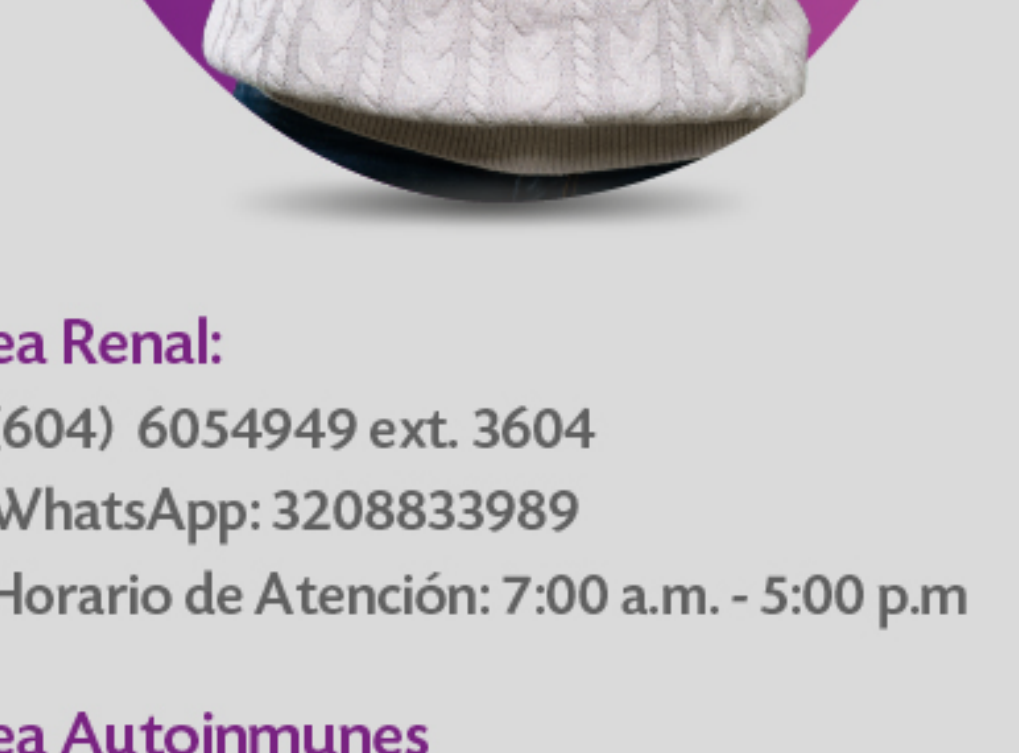
Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales y además ahora tenemos sección de PQRSF en nuestro sitio.



Visita nuestro sitio web: www.medicicom.co



Síguenos en Facebook e instagram: @IPSMedici



Línea Hemofilia:
☎ (604) 6054949 ext. 3605
📱 WhatsApp: 3123366303
🕒 Línea 24 horas

Línea de Infusiones y Aplicación de Medicamentos:
📱 WhatsApp: 3208836911
🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Línea Renal:
☎ (604) 6054949 ext. 3604
📱 WhatsApp: 3208833989
🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Línea Autoinmunes y Reumatología:
☎ (604) 6046592
📱 WhatsApp: 3336025190
🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!

