

En equipo por tu salud

Febrero 2022 - Edición 5

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



Nos capacitamos para brindar una atención oportuna, accesible y de calidad

Ruta de gestión integral Autoinmunes

En el auditorio del Hospital General de Medellín, se llevó a cabo la capacitación en reumatología para médicos generales, médicos internistas, reumatólogos, urgentólogos; entre otros profesionales de la salud, que hacen parte de las instituciones adscritas a la Unión Temporal de la Ruta de Gestión Integral de enfermedades autoinmunes.

Recordemos que entre ellas están COHAN y nuestra IPS MEDICI.

Dirigida por el especialista en reumatología, el doctor Daniel Jaramillo Arroyave, en la capacitación se trataron temáticas como las urgencias reumatológicas, la fiebre en pacientes inmunosuprimidos y los criterios de remisión a consulta de reumatología.

Evolucionamos por tu Salud

por tu Salud

Continúan nuestras jornadas multidisciplinarias de Hemofilia

Gestión integral Hemofilia



MEDICI

Con el fin de valorar el estado de salud de nuestros pacientes, detectar factores de riesgo biológicos y psicosociales para proyectar una intervención de manera individualizada y hacer seguimiento a los logros alcanzados, anualmente adelantamos jornadas multidisciplinarias de la mano de un equipo musculoesquelético que incluye ortopedista, fisiatra y fisioterapeuta. Contamos, además, con médico general, hematólogo, químico farmacéutico y nutricionista en conjunto con el área psicosocial (psicóloga y trabajadora social).

Es así como en 2021 realizamos 13 jornadas entre febrero y abril. Se evaluó el 96% de los pacientes con Hemofilia A y Enfermedad de Von Willebrand tipo 3 y un número significativo de pacientes con otras coagulopatías.



Para 2022, hemos programado 6 jornadas, las cuales iniciaron el 4 de febrero, para evaluar y comparar los hallazgos actuales con los basales del 2021, con el fin de redefinir estrategias en el programa.

¡Te invitamos a estar atento a nuestra programación!

Autocuidado, una rutina diaria

una rutina diaria

Comprendiendo la enfermedad de Sjögren

¿Qué es?

Es una enfermedad autoinmune que ataca a las glándulas productoras de saliva y lágrimas generando sequedad en los ojos y boca. Órganos como la nariz, la garganta y la piel también pueden verse afectados, requiriendo mayor humedad. Otras partes del cuerpo impactadas por el síndrome pueden ser las articulaciones, los pulmones, los riñones, los vasos sanguíneos, los órganos digestivos y los nervios.

¿Cómo controlar los síntomas?

Acá te dejamos estos tips que te ayudarán a controlar los síntomas causados por el síndrome:

Alimentación: Se recomienda evitar los alimentos astringentes y con alto contenido en sodio (comidas muy condimentadas y/o saladas)

Ojos: Se pueden comprar lágrimas artificiales para mantener los ojos hidratados y proteger los ojos con gafas que incorporen filtros adecuados.

Boca: Para mantener hidratada la boca y ayudar a la producción de saliva se recomienda tomar mucha agua, preferiblemente con limón, para estimular las glándulas salivales. Se deben evitar los enjuagues bucales con alcohol las cremas dentales con flúor y, de presentar aftas, se puede hacer de manera semanal un enjuague con una cucharadita de bicarbonato de sodio disuelto en un vaso de agua. Es indispensable visitar de forma periódica al odontólogo.

¿sabes cómo producir saliva artificial?

Usa semillas de linaza y manzanilla.

Preparación: Poner 3 cucharadas soperas de semillas de linaza en un pote y agregar medio litro de agua hirviendo, luego tapar y agitar por 3 minutos. En seguida colar el agua en una jarra y botar las semillas de linaza.

Piel: Para mantenerla hidratada se recomienda utilizar jabones con pH neutro y aplicar cremas hidratantes sin perfume. De presentar demasiada resequedad, se recomienda preparar una fórmula magistral la cual es: crema de manos + acetato de aluminio + hidróxido de aluminio + aceite corporal el cual puede ser de coco y almendras.

¡Conocer es prevenir y controlar!

Compromiso con tu servicio

con tu servicio

Prográmate con Punto de encuentro

Recuerda que, desde la IPS MEDICI, contamos con un espacio pensado especialmente para ti como usuario, con el fin de promover la educación en pro de la salud propia y de la comunidad general, realizando acciones de prevención y autocuidado.

Te invitamos a estar pendiente de "Punto de Encuentro" nuestro programa emitido a través de Youtube, donde tendremos invitados especiales y te ayudaremos a convivir mejor con tu diagnóstico.



Nos vemos pronto en Punto de Encuentro, con el tema de Primeros Auxilios en casa. No olvides participar a través de nuestras redes sociales con alguna pregunta o comentario.

Buscamos siempre hacer equipo por el cuidado de tu salud.

En línea contigo

contigo

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales y además ahora tenemos sección de PQRSF en nuestro sitio.



Visita nuestro sitio web: www.medici.com.co

Síguenos en Facebook e instagram: @IPSMedici

Línea Hemofilia:

☎ (604) 6054949 ext. 3605

📱 WhatsApp: 3123366303

🕒 Línea 24 horas

Línea de Infusiones y Aplicación de Medicamentos:

📱 WhatsApp: 3208836911

🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Línea Renal:

☎ (604) 6054949 ext. 3604

📱 WhatsApp: 3208833989

🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Línea Autoinmunes y Reumatología:

☎ (604) 6046592

📱 WhatsApp: 3336025190

🕒 Horario de Atención: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!



MEDICI

☎ 605 4949 Ext. 3609

✉ contacto@ipsmedici.com

📍 Carrera 43 A N° 34 - 95 Locales 805 / 811 Medellín - Colombia

🌐 www.ipsmedici.com