

# En equipo por tu salud

Octubre 2023 - Edición 13

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



## Evolucionamos

por tu Salud



## Un cambio que facilitará tu experiencia

Con el compromiso de brindarte siempre los mejores servicios, te informamos que a partir de este mes, hemos optimizado nuestras operaciones y ya no contaremos con atención al público en la sede de Almacentro.

Este cambio es un beneficio directo para nuestros usuarios, eliminando la necesidad de desplazarse entre sedes y ofreciéndote la comodidad de encontrar todos tus requerimientos en un mismo lugar.

**Por tu bienestar, nos ajustamos a tus necesidades**



## Autocuidado, una rutina diaria



# La Enfermedad Renal y su relación negativa frente al potasio

En casos de enfermedad renal, la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de potasio disminuye, lo que provoca su acumulación en el organismo.

Además, ciertos medicamentos utilizados en el tratamiento de la enfermedad renal pueden contribuir al aumento de los niveles de potasio.

## Tips para mantener niveles saludables de potasio o reducirlos si son elevados:

- Discute con tu médico todos los medicamentos que tomas, incluyendo los de venta libre, suplementos y hierbas, ya que algunos pueden aumentar sus niveles.
- Limita el consumo de alimentos ricos en potasio, controlando el tamaño de las porciones según las recomendaciones del nutricionista.

## Síntomas de exceso de potasio en el organismo:

- Debilidad muscular
- Entumecimiento u hormigueo
- Latidos cardíacos lentos o irregulares
- Muerte súbita debida a un paro cardíaco

- Evita sustitutos de la sal que contengan cloruro de potasio en lugar de sal de mesa (cloruro de sodio).
- Consulta a tu médico en caso de diarrea o vómitos excesivos, ya que pueden afectar los niveles en tu cuerpo.

## Dato curioso:

El potasio, es un mineral presente en muchos alimentos, es esencial para el funcionamiento de nervios, músculos y la estabilidad del ritmo cardíaco.

# Hablemos de la terapia biológica

Los biológicos son un grupo de medicamentos, que incluyen proteínas purificadas de cultivos vivos, sangre y productos sintéticos, ofrecen una diversidad de beneficios notables:

- Las vacunas han desempeñado un papel fundamental en la erradicación de enfermedades mortales como la viruela y dos tipos de polio, protegiendo a vastas poblaciones de infecciones virales y bacterianas.
- Los productos sanguíneos salvan vidas, utilizándose comúnmente en cirugías, casos de traumatismo, trastornos sanguíneos y terapias contra el cáncer. La sangre donada se divide en componentes para beneficiar a múltiples pacientes.
- Además, las terapias biológicas se emplean en el tratamiento de la diabetes, infecciones virales, terapia oncológica y enfermedades autoinmunes, ofreciendo mejoría en la inflamación y la progresión de enfermedades reumáticas.

# Un Compromiso Imparable



## Autoexamen visual

1. En alguna de estas 3 posiciones, busca alguna deformidad, cambio de color o si el pezón está desviado o hundido.



## Autoexamen por palpación

1. De pie o acostada y con una mano detrás de la cabeza, explora la mama con movimientos circulares, empezando por la axila hasta terminar en el pezón, presionándolo para revisar que no salga ningún tipo de líquido anormal.



**Por un acompañamiento humanizado**  
Mes del cancer de mama



## Compromiso con tu servicio

# Recordemos los derechos de nuestros más pequeños

<p><b>Derecho a tener un nombre y una nacionalidad.</b></p>	<p><b>Derecho a alimentación, vivienda y atención médica adecuadas.</b></p>	<p><b>Derecho a educación gratuita, divertirse y jugar.</b></p>	<p><b>Derecho a ser protegido contra el abandono y el trabajo infantil.</b></p>
<p><b>Derecho a la educación y atención especiales para los niños con discapacidad.</b></p>	<p><b>Derecho a recibir una educación que fomente la solidaridad, amistad y la justicia entre todo el mundo.</b></p>	<p><b>Derecho a la protección especial para que puedan crecer física, mental y socialmente sanos y libres.</b></p>	
<p><b>Derecho a la igualdad sin discriminación de raza, religión o nacionalidad.</b></p>	<p><b>Derecho a la comprensión, amor por parte de las familias y de la sociedad.</b></p>	<p><b>Derecho a la atención y ayuda preferentes en caso de peligro.</b></p>	



## En línea contigo

**¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!**

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales. Además, ahora puedes acceder a nuestra sección de PQRS en el sitio WEB.



- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>Comunícate con nosotros: (604) 604 2222</p> | <p>Línea Autoinmunes y Reumatología:<br/>Opción 1<br/>WhatsApp: 314 243 3493</p> | <p>Línea de Infusiones y Aplicación de Medicamentos:<br/>Opción 4<br/>WhatsApp: 3208836911</p> | <p>Línea Nefroprotección:<br/>Opción 3<br/>WhatsApp: 3208833989</p> |
|--|--|--|---|