

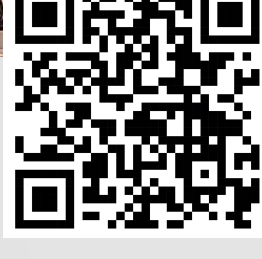
En equipo por tu salud

Agosto 2023 - Edición 12

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



Evolucionamos por tu Salud



En MEDICI estuvimos en #Tendencias con el canal Tele VID

En este encuentro nuestra directora de la IPS, Sandra Laverde Restrepo, compartió cómo MEDICI continúa incursionando en la revolución de atención para enfermedades complejas, además, de mostrar su participación de forma activa y en pro de sus pacientes, con el objetivo de brindarles una vida óptima y de calidad.

Todos merecemos una vida con bienestar

¡Escanéame y vive de cerca esta experiencia!



Autocuidado, una rutina diaria



Pacientes del programa de Nefroprotección, esta información es de su interés:

Los riñones tienen una función vital en nuestro cuerpo, son los encargados de filtrar el exceso de líquidos de la sangre, así como otros desechos que se generan internamente.

Hidrátate adecuadamente

Se recomienda beber 2 litros de agua al día, esto evita cálculos renales e infecciones urinarias. El agua beneficia la activación de todos los órganos internos, además disminuye la presión arterial, los excesos de sales, urea y toxinas del cuerpo humano.

Puedes complementar tu hidratación aportando a tu dieta alimentos ricos en agua: sandía, acelgas, ETC.

¡Cuidado con el gas y el alcohol!
Evita el consumo de bebidas alcohólicas y bebidas gaseosas



Ejercicios físicos en niños en condición de hemofilia y otros trastornos de la coagulación

La Federación Mundial de Hemofilia aconseja los siguientes deportes: natación, ping-pong, senderismo, pesca, baile, golf, bolos y ciclismo.

lesiones musculares, y al finalizar se completa la sesión con suaves ejercicios de estiramiento.

Antes de iniciar una actividad deportiva, es necesario hacer un período de calentamiento para prevenir

Se consideran peligrosos todos los deportes que conllevan una cierta violencia (boxeo, motociclismo) o contacto físico (voleibol, baloncesto, fútbol).

Recomendaciones

1. El ejercicio debe estar controlado directamente por especialistas.
2. Se iniciará el deporte de una manera paulatina y progresiva.
3. No existe limitación en cuanto a la edad de inicio del deporte.
4. Evitar las sobrecargas, dejando tiempo suficiente entre cada sesión para recuperación.
5. Aprovechar los períodos con buenos niveles de factor para desarrollar actividades deportivas.



Hablemos sobre la vasculitis

Es una inflamación de los vasos sanguíneos que ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca a los vasos sanguíneos por equivocación. La causa es a menudo desconocida y puede afectar las arterias, venas y capilares.

Síntomas

- Fiebre
- Sensación general de malestar
- Pérdida inexplicable de peso
- Falta de apetito
- Pérdida de la fuerza en las extremidades
- Dolor abdominal
- Aumento de la presión arterial
- Afectación visual
- Dificultad para respirar

En caso de presentar uno o más síntomas de los anteriormente mencionados, consulta con tu médico, recuerda una detección temprana de alguna enfermedad reduce notablemente sus complicaciones.



¿Sabes qué medicamento te administraron?

El personal asistencial de la IPS MEDICI se preocupa por tu seguridad durante tu atención, por esto, siempre te brindaremos la siguiente información:

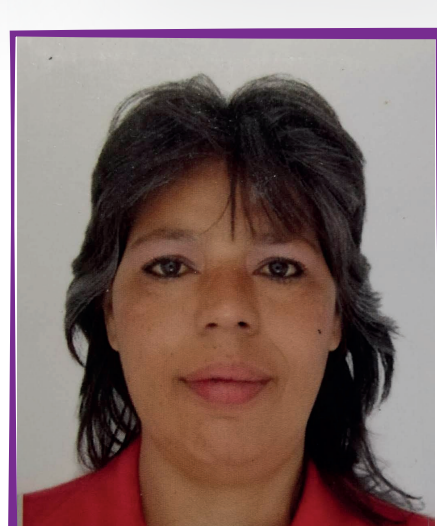
- El nombre del medicamento
- La dosis que se te administrará
- Fecha vencimiento del medicamento
- Efectos secundarios que puede causar el medicamento

¿Sabías que la Organización Mundial en Salud sugiere que todos los pacientes, familiares o cuidadores deben hacerse estas preguntas para conocer y utilizar adecuadamente los medicamentos que toman?

El cuidado de la salud, un compromiso conjunto.



Compromiso con tu servicio



"Me encanta el trato del personal, es maravilloso y la atención es muy buena para cada programa con sus tratamientos".

¿Por qué es importante hacer parte de la asociación de usuarios?

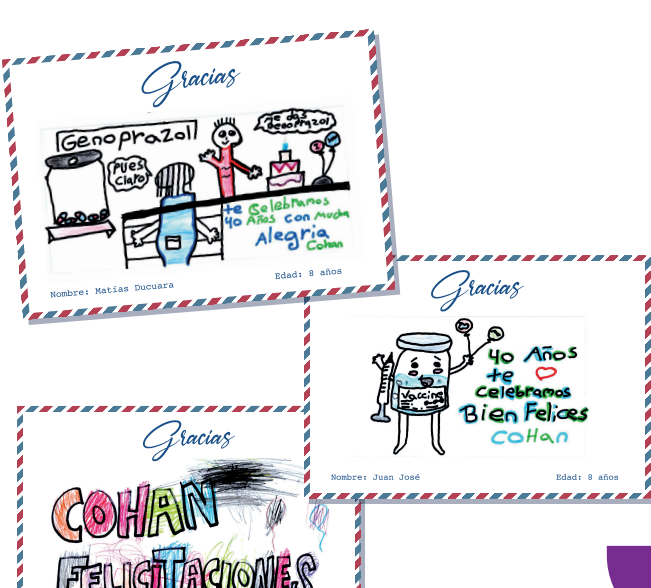
¡Hola! Mi nombre es Patricia Bedoya, padezco enfermedad de Von Willebrand tipo III y pertenezco al programa de hemofilia. Soy la presidenta de la Asociación de Usuarios hace 2 años aproximadamente. El objetivo de este grupo es velar por la calidad en el servicio de salud, ayudando a resolver diferentes dificultades entre los pacientes y la IPS.

Puedes acercarte a las oficinas de atención al usuario de cualquier sede de la IPS o comunicarte al correo: atencionusuarios@medici.com.co, indicando tu nombre completo y número telefónico.

Postales llenas de colores

Los pequeños que hacen parte de MEDICI, nuestra IPS Especializada, realizaron con crayones y colores unas postales muy especiales, las cuales iban dirigidas al equipo humano de COHAN y la celebración de sus 40 años de MEDICI. Esta actividad se llevó a cabo en una de las sedes de MEDICI, un espacio para jugar, colorear y divertirse.

Transformando la salud de los más pequeños



En línea contigo

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales. Además, ahora puedes acceder a nuestra sección de PQRS en el sitio WEB.



Comunícate con nosotros:
(604) 604 2222



Horario de Atención:
7:00 a.m. - 5:30 p.m.

Línea Hemofilia:

(604) 6042222 opción 2

WhatsApp: 3123366303

Línea Autoinmunes y Reumatología:

6042222 opción 1

WhatsApp: 314 243 3493

Línea de Infusiones y Aplicación de Medicamentos:

(604) 6042222 opción 4

WhatsApp: 3208836911

Línea Nefroprotección:

(604) 6042222 opción 3

WhatsApp: 3208833989

¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!

atencionusuarios@medici.com.co



Sede Almacentro
Carrera 43 A N° 34 - 95 Local 814
Medellín - Colombia



Sede El Poblado
Carrera 43 A No. 25 - 81 / Mall San Lorenzo
Medellín - Colombia



www.medici.com.co



@ipsmedici